

Information zum Beratungsangebot *Blaufeuern*

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,
sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

nachfolgend möchten wir Sie über das Beratungsangebot **Blaufeuern** informieren.

Die Blaufeuern-Beratungsstellen in Köln, Berlin und Nürnberg werden von der **Deutschen Rentenversicherung Bund** sowie den beteiligten Rentenversicherungen **Berlin-Brandenburg, Rheinland, Nordbayern** und der **Knappschaft Bahn See** finanziert.

Worum geht es bei Blaufeuern?

Arbeit und psychische Gesundheit hängen eng miteinander zusammen.

Möglicherweise fühlen Sie sich durch Ihre Arbeit belastet, erschöpft oder frustriert. Vielleicht erleben Sie Ärger, Niedergeschlagenheit oder innere Unruhe.

Auch private Belastungen, etwa familiäre oder finanzielle Schwierigkeiten, können sich auf das Wohlbefinden am Arbeitsplatz auswirken.

Für all diese Situationen stehen Ihnen die Blaufeuern-Beraterinnen und -Berater zur Seite. Unser Ziel ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer Herausforderungen zu unterstützen und damit Ihre Gesundheit zu stärken.

Wir sind für Sie da, um

- Sie über Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten des Gesundheits- und Sozialsystems zu informieren,
- gemeinsam zu erarbeiten, welche Maßnahmen in Ihrer aktuellen Situation hilfreich sein können, und
- Sie bei der Umsetzung und Inanspruchnahme dieser Maßnahmen zu begleiten.

Wie läuft Blaufeuern ab?

Nach Ihrer Kontaktaufnahme führen wir zunächst ein Informationsgespräch, in dem Sie über das Blaufeuern-Angebot aufgeklärt werden. Im Anschluss oder in einem separaten Termin erfolgt das Erstgespräch.

Damit die Beratung beginnen und über Ihren Kostenträger abgerechnet werden kann, benötigen wir zu Beginn Ihre schriftliche Zustimmung, in Form der **Einwilligungserklärung** sowie der **Datenschutzhinweise**, die Ihnen vorgelegt werden.

Inhalte der Beratung

Information:

Wir verfügen über ein breites Netzwerk und fundiertes Wissen zu regionalen und überregionalen Unterstützungsangeboten, etwa Beratungs- und Informationsstellen, Internetseiten, digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA) oder Möglichkeiten therapeutischer, medizinischer und beruflicher Rehabilitation (LTA).

Welche dieser Angebote Sie letztlich in Anspruch nehmen möchten, entscheiden selbstverständlich Sie selbst.

Beratung:

In den Gesprächen sprechen wir über Ihre Arbeitssituation, Ihre Belastungserlebnisse und, sofern Sie es wünschen, auch über private Themen. Ziel ist es, gemeinsam zu klären, was genau belastet und welche Veränderungs- oder Bewältigungsstrategien Ihnen helfen können. Alle Gespräche sind selbstverständlich vertraulich.

Begleitung:

Wenn Sie dies als hilfreich empfinden, unterstützen wir Sie auch im Austausch mit Ihrem Arbeitgeber, zum Beispiel im Rahmen eines Gesprächs zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM).

Umfang und Rahmenbedingungen

- Das Beratungs- und Begleitangebot kann sich über einen Zeitraum von bis zu **12 Monaten** erstrecken und umfasst maximal **12 Termine**.
- Die Beratung ist **kostenfrei**.
- Wir bitten Sie, vereinbarte Termine als verbindlich zu betrachten und eventuelle Absagen möglichst **mindestens 24 Stunden im Voraus** mitzuteilen.

Umgang mit Ihren Daten

Die Blaufeuer-Beraterinnen und -Berater erfassen und speichern nur diejenigen Angaben, die für die Durchführung der Beratung notwendig sind.