



**Wenn Belastung
Alltag wird.
*Blaufeuern hilft.***



Deutsche
Rentenversicherung



BLAUFEUER

Sind Sie bei uns richtig?

Blaufeuern unterstützt Sie, wenn psychische Belastungen Ihre Arbeit beeinträchtigen.

Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- **erwerbstätig** sind
- bei der Deutschen Rentenversicherung versichert sind
- zwischen **18 und 64 Jahre** alt sind
- und eine oder mehrere der folgenden Fragen mit „**Ja**“ beantworten:
 - 🏠 Haben Sie **Konflikte am Arbeitsplatz**?
 - 🏠 Fühlen Sie sich **häufig gestresst und erschöpft**?
 - 🏠 Sind Sie oft **unkonzentriert, reizbar oder niedergeschlagen**?
 - 🏠 Plagen Sie **Sorgen, Nervosität oder Ängste**?
 - 🏠 Ziehen Sie sich zunehmend **sozial zurück**?
 - 🏠 Belasten Sie **private Herausforderungen** wie z. B. Kinderbetreuung, Wohnsituation oder finanzielle Sorgen?

**Dann sind Sie bei Blaufeuern genau richtig!
Wir hören zu und helfen weiter.**





Blaubeuer – wir sind für Sie da.

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz?

Unser Blaubeuer-Team unterstützt Sie mit individuellen Lösungsstrategien – diskret, persönlich und lösungsorientiert.

Unsere Ziele:

- 🔦 Ihre **Arbeitsfähigkeit und den Arbeitsplatz** erhalten
- 🔦 Ihre **Zufriedenheit im Job** steigern
- 🔦 Ihre **Lebensqualität** nachhaltig verbessern

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen konkreten auf Sie zugeschnittenen Lösungsweg und vernetzen Sie bei Bedarf mit passenden Hilfsangeboten unserer erfahrenen Partner.

Unser Angebot:

- 🔦 Unterstützung bei der **Antragsstellung** z.B. einer medizinischen Rehabilitation
- 🔦 Weiterführende **Informationen zur Therapeuten-suche** und zu **Präventionsangeboten**
- 🔦 **Vorbereitung und Planung von Gesprächen** im Arbeitsumfeld
- 🔦 **Beratungsumfang:** Bis zu **12 Beratungsgespräche** in bis zu 12 Monaten sind möglich.

Vertraulich. Kostenfrei. Unabhängig.
Sprechen Sie mit uns – wir sind an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin:

Telefonisch

0911 - 938 71 02

Montag bis Freitag 8 – 19 Uhr

Per E-Mail

nuernberg@blaufeuer.info

Hier finden Sie uns

Schleswiger Str. 101

90427 Nürnberg

Beratungszeiten

Nach Vereinbarung zwischen 8 – 19 Uhr

Jetzt mehr erfahren!

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie,
wie wir Sie unterstützen können.



Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Respekt.

www.blaufeuer.info



BLAUFEUER