



**Wenn Belastung
Alltag wird.
*Blaufeuern hilft.***



Deutsche
Rentenversicherung



BLAUFEUER

Sind Sie bei uns richtig?

Blaufeuern unterstützt Sie, wenn psychische Belastungen Ihre Arbeit beeinträchtigen.

Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- **erwerbstätig** sind
- bei der Deutschen Rentenversicherung versichert sind
- zwischen **18 und 64 Jahre** alt sind
- und eine oder mehrere der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten:
 - 🏠 Haben Sie **Konflikte am Arbeitsplatz**?
 - 🏠 Fühlen Sie sich **häufig gestresst und erschöpft**?
 - 🏠 Sind Sie oft **unkonzentriert, reizbar oder niedergeschlagen**?
 - 🏠 Plagen Sie **Sorgen, Nervosität oder Ängste**?
 - 🏠 Ziehen Sie sich zunehmend **sozial zurück**?
 - 🏠 Belasten Sie **private Herausforderungen** wie z. B. Kinderbetreuung, Wohnsituation oder finanzielle Sorgen?

Dann sind Sie bei Blaufeuern genau richtig!
Wir hören zu und helfen weiter.





Blaubeuer – wir sind für Sie da.

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz?

Unser Blaubeuer-Team unterstützt Sie mit individuellen Lösungsstrategien – diskret, persönlich und lösungsorientiert.

Unsere Ziele:

- 🔦 Ihre **Arbeitsfähigkeit und den Arbeitsplatz** erhalten
- 🔦 Ihre **Zufriedenheit im Job** steigern
- 🔦 Ihre **Lebensqualität** nachhaltig verbessern

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen konkreten auf Sie zugeschnittenen Lösungsweg und vernetzen Sie bei Bedarf mit passenden Hilfsangeboten unserer erfahrenen Partner.

Unser Angebot:

- 🔦 Unterstützung bei der **Antragsstellung** z.B. einer medizinischen Rehabilitation
- 🔦 Weiterführende **Informationen zur Therapeuten-suche** und zu **Präventionsangeboten**
- 🔦 **Vorbereitung und Planung von Gesprächen** im Arbeitsumfeld
- 🔦 **Beratungsumfang:** Bis zu **12 Beratungsgespräche** in bis zu 12 Monaten sind möglich.

Vertraulich. Kostenfrei. Unabhängig.
Sprechen Sie mit uns – wir sind an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin:

Telefonisch

0221 - 99 56 21 28

Montag bis Freitag 8 – 19 Uhr

Per E-Mail

koeln@blaufeuer.info

Hier finden Sie uns

Schönhauser Str. 64

50968 Köln

Beratungszeiten

Nach Vereinbarung zwischen 8 – 19 Uhr

Jetzt mehr erfahren!

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie,
wie wir Sie unterstützen können.



Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Respekt.

www.blaufeuer.info



BLAUFEUER