



# Blaufeuer: Der unabhängige Lotse bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### **Blaufuer – die Ausgangslage**

Zunehmend komplexere Anforderungen im Arbeitsalltag und private Herausforderungen erhöhen den psychischen Druck der auf Erwerbstätige wirkt. Reichen die persönlichen Ressourcen nicht mehr aus, um den andauernden Belastungen standzuhalten, geht dies für die Betroffenen sowie deren Umfeld oftmals mit negativen Konsequenzen einher. Nicht selten sinkt die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit, so dass am Ende sogar der Verlust des Arbeitsplatzes drohen kann. Diese Personen befinden sich in einem Teufelskreis, aus dem sie ohne Unterstützung kaum ausbrechen können.

In der jüngsten Vergangenheit ist die Zahl der betroffenen Menschen in besorgniserregendem Maße angestiegen.

### **Blaufuer – für eine leistungsfähige Belegschaft**

Blaufuer begleitet Erwerbstätige mit psychischen Belastungen, die sich negativ auf ihr Arbeitsleben auswirken. Dieses kostenfreie Angebot bietet mit individuellen Lösungsstrategien einen Weg zurück zu verbesserter Arbeitsfähigkeit und mehr Lebensqualität.

Mit diesem Angebot unterstützen wir Menschen, die sich bspw. durch Termindruck, Konflikte oder private Belastungen in der Bewältigung ihres Arbeitsalltages eingeschränkt fühlen. Seit nunmehr einem Jahr stellt zudem auch die Pandemie unser Leben auf den Kopf und die Belastungen im beruflichen und privaten Umfeld nehmen zu.

Unsere Ziele sind es:

- 🔥 die Arbeitsfähigkeit bzw. den Arbeitsplatz zu erhalten
- 🔥 die Gesundheit zu fördern und
- 🔥 die Arbeitszufriedenheit zu verbessern.

### **Blaufuer – frühzeitige Versorgung Betroffener**

Unser ganzheitliches Konzept zielt darauf ab, unsere Klient:innen bei der Bewältigung individueller Belastungssituationen zu unterstützen.

Die Erfahrungen zeigen, dass Betroffene die bestehenden Angebote oft nicht oder zu spät in Anspruch nehmen. Blaufuer ist ein primär präventives Angebot, das die Arbeitnehmer:innen frühzeitig unterstützen möchte. Dies geschieht, indem z. B. bei Bedarf der Zugang zum Versorgungssystem durch Blaufuer erleichtert und beschleunigt wird.

Die Blaufuer-Lots:innen beraten bei der Wahl einer geeigneten Maßnahme, koordinieren die Vermittlung in das passende Angebot und begleiten die Umsetzung.

Bei der Vermittlung kann Blaufuer auf ein großes und leistungsfähiges Netzwerk zurückgreifen.

# »Unsere Blaufeuer-Lots:innen bieten eine kostenfreie, unabhängige und systemisch orientierte Beratung.«

Die Gestaltung der jeweiligen Begleitung und Angebote orientiert sich immer am persönlichen Bedarf. Im Optimalfall lassen sich die erforderlichen Weichen bereits innerhalb der ersten Gespräche stellen. Bei erhöhtem Unterstützungsbedarf umfasst das Blaufeuer-Angebot eine bis zu 12-monatige Begleitung auf Grundlage eines individuellen Ziel- und Handlungsplans.

## **Blaufeuer – Mehrwert für Arbeitgeber:innen**

Psychische Belastungen, Stress und persönliche Schwierigkeiten können die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitenden in stetig wachsendem Umfang negativ beeinflussen. Dies geht oft mit organisatorischen und wirtschaftlichen Konsequenzen für die Unternehmen einher. Durch den Abbau belastender Faktoren Ihrer Arbeitnehmer:innen, werden auch Sie als Arbeitgeber:in, nicht zuletzt auch über den Erhalt Ihrer Fachkräfte, gestärkt. Zudem können erhebliche Kosten eingespart werden.

## **Blaufeuer – Beitrag von Arbeitgeber:innen**

Deshalb möchten wir Sie bitten, Ihre Arbeitnehmer:innen oder Kolleg:innen indirekt oder direkt über unser Angebot zu informieren. Wir stellen Ihnen hierfür gerne kostenfrei geeignetes Informationsmaterial zur Verfügung.

## **Blaufeuer – die Zielgruppe**

Unser Angebot richtet sich an Erwerbstätige im Alter von 18 bis 62 Jahren, die unter psychischen Belastungen leiden, die sich negativ auf ihre Arbeitsfähigkeit auswirken. Blaufeuer-Beratungsstellen gibt es für die Region Berlin/Potsdam/Potsdam-Mittelmark sowie für den Raum Köln und Nürnberg. Wir helfen Menschen,

- 🔦 deren Wohlbefinden durch Stress und Zeitdruck gemindert ist,
- 🔦 deren Arbeitsfähigkeit aufgrund privater Belastungen eingeschränkt ist,
- 🔦 die unter sozialen Konflikten am Arbeitsplatz leiden.

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme unseres Angebots sind die Möglichkeit einer Verständigung in deutscher Sprache und die Bereitschaft sowie die Fähigkeit, Absprachen treffen zu können (z.B. keine akute Psychose oder Eigen-/Fremdgefährdung). Außerdem ist die Zustimmung zur Teilnahme an der wissenschaftlichen Evaluation von Blaufeuer erforderlich.



»Die Blaufeuer-Lots:innen sind ein konstanter Ansprechpartner und Coach und bieten eine kostenfreie, persönliche und lösungsorientierte Beratung.«

#### KONTAKT BERLIN

Blaufeuer Berlin  
Bänschstr. 36, 10247 Berlin  
Telefon: 030 41 93 56 - 87/89  
E-Mail: berlin@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info

#### KONTAKT KÖLN

Blaufeuer Köln  
Schönhauser Str. 62, 50968 Köln  
Telefon: 0221 99 56 - 21 28  
E-Mail: koeln@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info

#### KONTAKT NÜRNBERG

Blaufeuer Nürnberg  
Schleswiger Str. 101b, 90427 Nürnberg  
Telefon: 0911 938 71 02  
E-Mail: nuernberg@blaufeuer.info  
www.blaufeuer.info



#### Blaufeuer – Hintergrund

Blaufeuer ist ein wissenschaftlich begleitetes Projekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“, angelegt auf eine Dauer von fünf Jahren (2020 – 2024). Die Kosten für die Arbeit der Blaufeuer-Teams werden über die Projektförderung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) abgedeckt, wodurch eine für Klient:innen und Arbeitgeber:innen kostenfreie Beratung möglich wird.

Das langfristige Ziel des Projekts besteht darin, neue Strategien und Maßnahmen in der Versorgung von Menschen mit psychischen Belastungen zu etablieren, welche nach Projektende in dauerhafte Angebote überführt werden.

www.blaufeuer.info

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

